



報道関係各位  
 <新製品のご案内>

2013年4月10日

1回2分の仰向け簡単ストレッチ！椅子や車の座席でも使える



## 『バックブリッジ』

5月より直販チャンネルにて販売開始

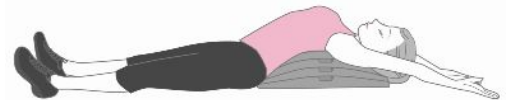
美容家電のパイオニア、ヤーマン株式会社（代表取締役社長：山崎貴三代、所在地：東京都江東区）は、背中のストレッチができる家庭用フィットネス器具『バックブリッジ』を、5月より直販チャンネルにて新発売いたします。

1日2回、最長2分間ずつポリウレタン製の板の上に仰向けになるだけなので、どなたでも無理なくお使いいただけます。1日中同じ姿勢でいることが多い方、運動不足を感じている方などはもちろん、激しい運動ができない年配の方などにおすすめです。

### 【ストレッチ】

#### ★ 基本のストレッチ

バックブリッジの山の一番高いところが肩甲骨に当たるように仰向けになり、両腕を伸ばします。最大限のストレッチを行う時は両腕をまっすぐ伸ばします。



#### ★ 脇腹ストレッチ

バックブリッジを左側に寄せて、仰向けになり、バックブリッジの一番高い位置に右ひざを乗せた状態で、胸を開きます。（5秒間キープ）



#### ★ ストレッチ&リラックス

バックブリッジを90度横に回転させ、腰の上にくるように仰向けになり、足をまっすぐ伸ばし、両腕を頭の上まで伸ばします。（10秒間キープ）



### 付属の固定ベルトを使えば、椅子や車の座席でもストレッチ

★ 付属の固定ベルトは調整可能なので、椅子・車の座席などに取り付けることができます。（椅子での使用はレベル1から使用して下さい。車の座席に取り付ける時はレベル1のみ使用して下さい。運転に支障をきたす場合は、製品の使用を中止して下さい。）

#### ★ 商品概要

商品名	バックブリッジ		
付属品	固定ベルト、取扱説明書	型番	AYS-26B
重量・サイズ	約 1726g ・ 約 W252×D528×H145mm		
価格	9,800円(税込)		



薬事表現は貴媒体社の薬事基準に基づいて、ご紹介いただけますようお願いいたします。

本件に関する報道関係者のお問合せ先

ヤーマン株式会社 広報代行 株式会社ブレインズ・カンパニー 出町、越水

TEL:03-3496-1091 FAX:03-3496-2216 Mail:demachi@pjbc.co.jp